

مجموعه مقالات و آموزش های معامله گری

# روش ساده تریلینگ استاپ (Trailing Stop)



# ایران بورس آنلاین

## IranBourseOnline.co

.....  
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس  
وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: IranBourseOnline

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: IranBourseOnline

کانال تلگرام: IBOChannel

اینستاگرام: iran\_bourse\_online

پشتیبانی تلگرام: IranBourseOnline

## روش ساده تریلینگ استاپ (Trailing Stop)

یکی از سخت‌ترین کارها در مدیریت معامله، تغییر مکان حد ضرر (Stop Loss) است. کی باید حد ضرر را تغییر داد؟ بهترین محل برای قرار دادن حد ضرر کجاست؟ در این مقاله می‌خواهیم با روش ساده تریلینگ استاپ (Trailing Stop) یا تغییر مرحله‌ای حد ضرر آشنا شویم. تغییر زودهنگام حد ضرر می‌تواند باعث فعال شدن حد ضرر شود و همچنین اگر حد ضرر را خیلی دیر تغییر دهیم، شاید زیان و ضرری را متحمل شویم، که می‌شد از آن اجتناب کرد.

معمولاً معامله‌گران بازار فارکس و سهام در مواجهه با ریسک یا حد ضرر معامله سه رویکرد کلی دارند:

- از حد ضرر ثابت استفاده می‌کنند. یعنی معامله یا در حد ضرر تعیین شده بسته خواهد شد یا در حد سود.
- حد ضرر متغیر. یعنی حد ضرر به مرور زمان و با توجه به شرایط بازار حرکت می‌کند. به این نوع مدیریت حد ضرر، تریلینگ استاپ یا Trailing Stop گفته می‌شود.
- حد ضرری در کار نیست. یعنی معامله تا وقتی که در حساب شما پول وجود دارد می‌تواند زنده بماند!

هر چند که رویکرد سوم معامله‌گران در قبال حد ضرر غیرمنطقی به نظر می‌رسد، ولی تقریباً تمام معامله‌گران تازه‌کار از این روش استفاده می‌کنند! شاید در نگاه اول معامله‌گر

---

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه‌های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

وب سایت: [iranbourseonline.co](http://iranbourseonline.co)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

کانال تلگرام: [IBOChannel](http://IBOChannel)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](http://iran_bourse_online)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

تصور کند که اگر برای معامله حد ضرری تعریف نکند، معامله هم حد ضرری ندارد! اما واقعیت امر این است که وقتی حد ضرری تعریف نمی‌شود، به طور پیش فرض کل موجودی حساب شما می‌شود حد ضرر معامله! یعنی تا وقتی که در حساب شما پول هست، معامله در ضرر بسته نخواهد شد، اما وقتی که زیان معامله با کل موجودی حساب شما یکی شد، معامله در ضرر بسته خواهد شد و حساب شما هم خالی خواهد شد! اگر شما هم با چنین روشی کار می‌کنید، از خودتان بپرسید که آیا یک معامله ساده ارزش دارد که کل موجودی حساب شما را خالی کند؟

## فهرست مطالب

- روش سه مرحله‌ای تریلینگ استاپ (Trailing Stop)

.....  
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](#)

وب سایت: [iranbourseonline.co](#)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](#)

کانال تلگرام: [IBOChannel](#)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](#)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](#)

## روش سه مرحله‌ای تریلینگ استاپ (Trailing Stop)

شما می‌توانید حد ضرر معامله را با توجه به استراتژی‌ها و تحلیل‌های تکنیکال مشخص کنید. اما آیا به این مسئله فکر کرده‌اید که بعد از ورود به معامله شرایط بازار پیوسته در حال تغییر است و نیاز به یک حد ضرر متغیر و پویا احساس می‌شود؟ بسیاری از معامله‌گران از این پدیده بازار حداکثر استفاده را می‌برند و به طور قابل‌توجهی زیان معاملات را کاهش می‌دهند و در عین حال حتی معاملات بد را هم با مدیریت خوب حد ضرر در سود به پایان می‌رسانند.

روش کلی کار به این شکل است که با حرکات قیمتی بازار بررسی می‌کنید که بهترین محل برای قرار دادن حد ضرر کجاست؟ حد ضرر همان نقطه‌ای است که اگر بازار از آن عبور کند، روند نوسانات قیمتی بازار تغییر خواهند کرد و تحلیل یا سیگنال شما نقض خواهد شد. در اکثر مواقع بعد از ورود به معامله، بازار در جهت مطلوب شما حرکت می‌کند، اما بعد از مدتی شاید جهت بازار تغییر کند. چگونه می‌توان از این تغییر ناگهانی بازار در امان ماند؟

### گام اول: منتظر شکست سطح کلیدی بمانید

پیش از تغییر حد ضرر منتظر بسته شدن کندل قیمتی بمانید. اگر در نمودار روزانه معامله می‌کنید، منتظر بسته شدن یک کندل روزانه بمانید. اگر وارد معامله خرید شده‌اید، منتظر

---

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه‌های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](#)

وب سایت: [iranbourseonline.co](#)

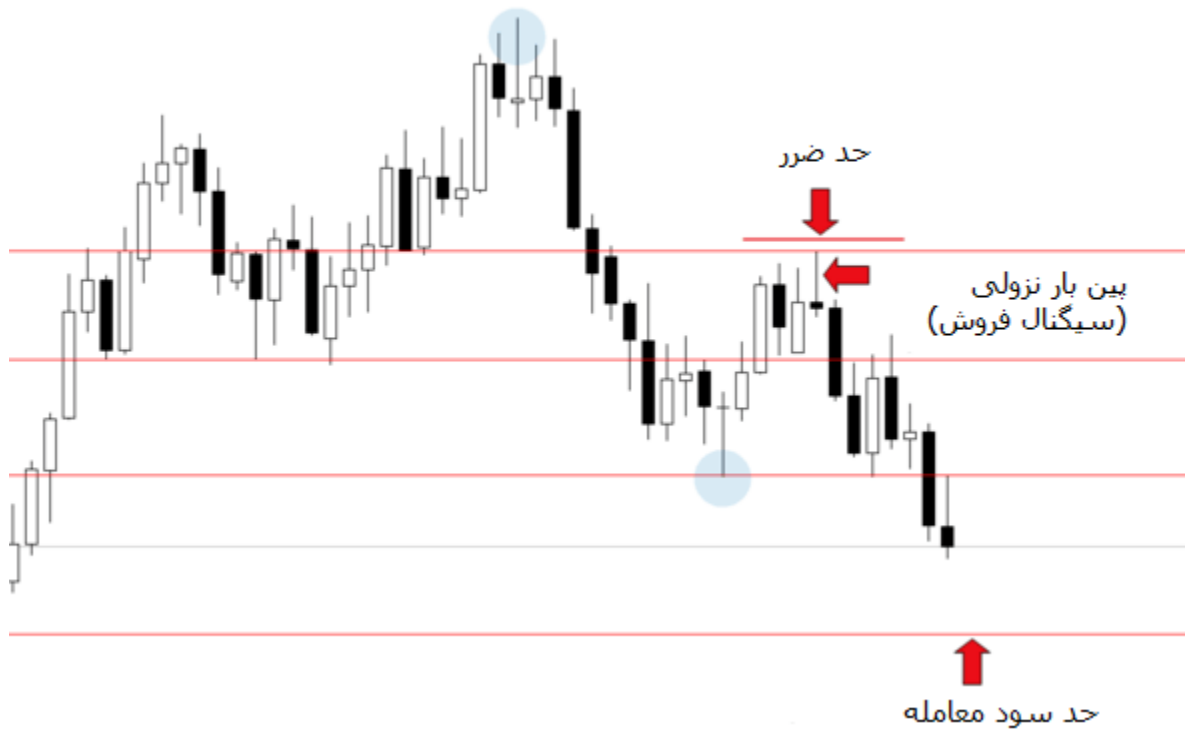
کانال آپارات: [IranBourseOnline](#)

کانال تلگرام: [IBOChannel](#)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](#)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](#)

شکست اولین مقاومت بازار بمانید. اگر وارد معامله فروش شده‌اید، منتظر شکست اولین حمایت بازار باشید. منظور از شکست، بسته شدن کندل قیمتی در زیر حمایت است. در معامله خرید هم باید منتظر شکست اولین مقاومت بمانید.



حد ضرر اول بازار نشانگر ریسک کلی معامله است. با این حال دلیلی ندارد که حد ضرر برای همیشه در همین محدوده باقی بماند.

در نمودار بالا بعد از تشکیل سیگنال فروش، بازار توانسته دو حمایت کلیدی و مهم را بشکند. حد ضرر اولیه بازار در بالای دنباله بین بار قرار دارد. برای حرکت دادن این حد

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://iranbourseonline.co)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

ضرر یا اصطلاحاً تریل کردن حد ضرر باید منتظر بسته شدن کندل بعدی در زیر حمایت بازار ماند.



شکست حمایت می تواند اتفاق خوبی برای فروشندگان باشد. با این حال تنها شکست حمایت برای حرکت دادن حد ضرر کافی نیست. باید حمایت به مقاومت تبدیل شود و اوج قیمتی جدیدی شکل گیرد تا سطح مناسب برای حد ضرر مشخص شود. در تصویر بالا، نمودار قیمتی در زیر حمایت بسته شده است. یعنی اولین شرط برای تغییر حد ضرر تحقق یافته است.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://iranbourseonline.co)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

## گام دوم: منتظر پولبک یا برخورد مجدد بازار به سطح کلیدی شکسته شده بمانید

گاهی اوقات به چند کندل قیمتی نیاز است تا فضای لازم برای تغییر حد ضرر ایجاد شود. فراموش نکنید که ما نمی‌خواهیم هر چه سریع‌تر حد ضرر را به نقطه سر به سر معامله انتقال دهیم. ما ابتدا می‌خواهیم مطمئن شویم که ساختار بازار به ما اجازه چنین کاری را می‌دهد. به همین دلیل وقتی که نمودار در زیر حمایت بسته می‌شود، ما باید منتظر پولبک یا برخورد مجدد بازار به زیر حمایت بمانیم تا تبدیل حمایت به مقاومت تأیید شود. این کار باعث می‌شود ساختار روند نزولی بازار تأیید شود. یعنی بازار در دست فروشندگان است و شما هم به‌عنوان یک فروشنده در جهت درست بازار قرار گرفته‌اید.



برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://iranbourseonline.co)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

عبور بازار به زیر حمایت و پولبک یا برخورد مجدد به حمایت می تواند نشان دهد که قدرت فروشندگان تا چه اندازه قوی است؟ اگر فروشندگان بر بازار تسلط داشته باشند، حمایت شکسته شده به مقاومت بازار تبدیل خواهد شد.

به نمودار بالا نگاه کنید. بعد از صادر شدن سیگنال فروش پین بار، بازار تا زیر حمایت اول سقوط کرده و در ادامه در قالب مقاومت به آن واکنش نشان داده است. این یعنی حمایت بازار به مقاومت تبدیل شده است. توجه داشته باشید که شما می‌توانید با شکست حمایت هم موقعیت حد ضرر را تغییر دهید، اما اگر منتظر پولبک باشید، به احتمال زیاد حد ضرر شما فعال نخواهد شد و شما می‌توانید با خیال راحت معامله را تا رسیدن بازار به حد سود باز نگه دارید.

### گام سوم: حد ضرر را حرکت دهید

بعد از شکست حمایت و تبدیل آن به مقاومت، می‌توانید حد ضرر را حرکت دهید. تنها کافی است حد ضرر معامله فروش را به بالای اوج قیمتی جدید بازار انتقال دهید. اگر معامله خرید بود، باید حد ضرر را به زیر کف قیمتی جدید بازار انتقال می‌دادید.

---

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)





زمانی که حمایت به مقاومت بازار تبدیل شد، می توانید حد ضرر را به محل نشان داده شده انتقال دهید. محل جدید حد ضرر در بالای مقاومت قرار دارد و اگر فعال شود، معامله با سود بسته خواهد شد. در عین حال به معامله اجازه داده می شود تا نوسانات بیشتری را تحمل کند.

بعد از حرکت دادن حد ضرر، اگر در بازار اتفاق غیر منتظره‌ای روی دهد و بازار سریعاً به سمت بالا بازگردد، شما در بدترین حالت هم با سود از معامله خارج خواهید شد. اگر بازار به حرکات نزولی ادامه دهد و در جهت مطلوب معامله شما حرکت کند، حد سود شما فعال خواهد شد و با بازدهی که انتظار داشتید از معامله خارج خواهید شد.

.....  
 برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

وب سایت: [iranbourseonline.co](http://iranbourseonline.co)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://t.me/IBOChannel)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](http://iran_bourse_online)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](http://IranBourseOnline)

واقعیت این است که در بازارهای مالی (به خصوص بازار فارکس) نمی‌توان همه چیز را با دقت بالایی پیش‌بینی کرد. همیشه این احتمال وجود دارد که یک اتفاق غیر منتظره همه چیز را تغییر دهد. حرکت دادن حد ضرر یا همان تریلینگ استاپ به شما کمک می‌کند تا معاملاتی که کمتر از انتظارات شما سود داده‌اند، در ضرر بسته نشوند! فرض کنید اگر در معامله بالایی حد ضرر را تغییر نمی‌دادید و اگر یورو به سمت بالا باز می‌گشت، معامله در حد ضرر و در بالای پین بار نزولی بسته می‌شد و شما با زیان کار را به پایان می‌رساندید. تنها تریل کردن حد ضرر باعث شده تا شما جلوی ضرر و زیان بی‌مورد را بگیرید و حتی سود کنید.

## IranBourseOnline.co

.....  
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](#)

وب سایت: [iranbourseonline.co](#)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](#)

کانال تلگرام: [IBOChannel](#)

اینستاگرام: [iran\\_bourse\\_online](#)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](#)