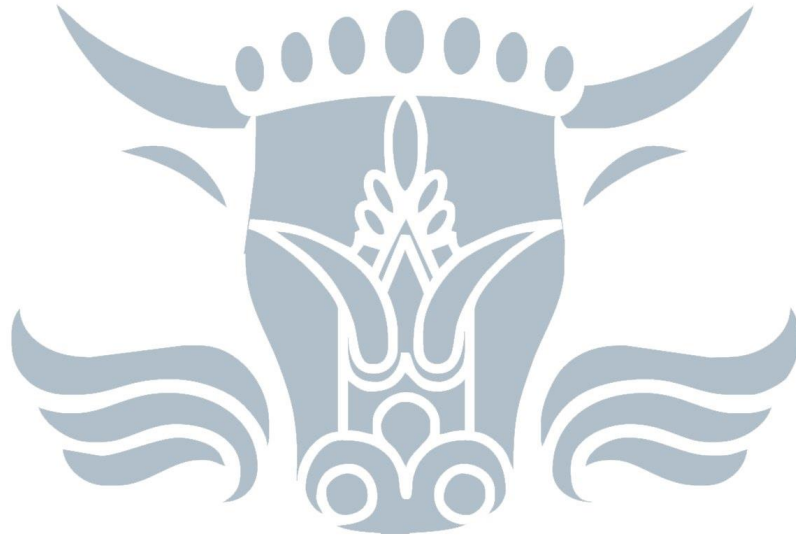


مجموعه مقالات و آموزش های معامله گری

ژورنال یا دفتر ثبت معاملات فارکس



ایران بورس آنلاین

IranBourseOnline.co

.....
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس
وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: IranBourseOnline

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: IranBourseOnline

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://t.me/IBOChannel)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.instagram.com/iran_bourse_online)

پشتیبانی تلگرام: IranBourseOnline

ژورنال یا دفتر ثبت معاملات فارکس

دفتر ثبت معاملات یا ژورنال معاملاتی بهترین روش برای یادگیری حرفه معامله‌گری و ارتقای استراتژی معاملاتی است.

اما دفتر ثبت معاملات چیست؟

به طور خلاصه این دفتر تمام فعالیت‌های شما در بازار را ثبت می‌کند. شما با نوشتن تمام تجربیات و مشاهدات خود در بازار و همچنین ثبت معاملات انجام شده می‌توانید به راحتی عملکرد خودتان را ارزیابی کنید.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت *ایران بورس آنلاین* کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](#)

وب سایت: [iranbourseonline.co](#)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](#)

کانال تلگرام: [IBOChannel](#)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](#)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](#)

فهرست مطالب

- چرا باید از دفتر ثبت معاملات فارکسی استفاده کنید؟
- چگونه ژورنال معاملاتی بسازیم؟
 - فرمت ژورنال را مشخص کنید
 - اطلاعاتی که باید ثبت کنید را مشخص کنید
 - معاملات خود را تحلیل کنید
 - در استراتژی معاملاتی تغییر ایجاد کنید
 - آپدیت کنید
- چه چیزهایی را باید در ژورنال ثبت کنید؟
 - عمر معامله
 - وضعیت بازار
 - استراتژی
 - تحلیل معامله
 - یادداشت‌هایی در رابطه با معامله
- چگونه از ژورنال معاملاتی استفاده کنیم؟
- نکته!

.....
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

چرا باید از دفتر ثبت معاملات فارکسی استفاده کنید؟

شما همیشه می‌توانید بهتر از دیروزتان باشید! دفتر ثبت معاملات به شما کمک خواهد کرد تا استایل معاملات خود را پیدا کنید و مهم‌تر از آن، بتوانید عملکرد خود را ارتقا دهید. معمولاً معامله‌گران تازه وارد اطلاع زیادی از استراتژی‌های معاملاتی ندارند و به همین دلیل مجبور هستند تا استراتژی‌های مختلف را آزمایش کنند. اما چگونه می‌تواند استراتژی خوب را از بد تشخیص داد؟ برای تشخیص عملکرد استراتژی باید در زمان تست، همه چیز را ثبت کنید.

چگونه ژورنال معاملاتی بسازیم؟

ژورنال معاملاتی بهترین ابزار برای بهبود عملکرد معاملاتی است که با تحلیل معاملات قبلی و تشخیص الگوها و نواحی بهبود باعث ارتقا عملکرد معامله‌گر می‌شود. در این بخش می‌خواهیم چند نکته مفید در رابطه با نحوه ساخت ژورنال معاملاتی را بررسی کنیم.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه‌های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

فرمت ژورنال را مشخص کنید

شما می‌توانید از یک دفتر یا دفترچه و یا صفحه اکسل استفاده کنید. استفاده از نرم‌افزار سرعت تحلیل و پردازش داده‌های ثبت شده را بالا می‌برد. با این حال این بستگی به شما دارد که کدام فرمت را برای ثبت اطلاعات استفاده کنید.

اطلاعاتی که باید ثبت کنید را مشخص کنید

هر چقدر که می‌توانید اطلاعات مهم و ضروری را ثبت کنید. در ادامه داده‌هایی که باید ثبت کنید را بررسی خواهیم کرد. سعی کنید در ثبت داده‌ها زیاده‌روی کنید!

معاملات خود را تحلیل کنید

همین‌که داده‌های مربوط به معاملات را ثبت کردید، می‌توانید کار تحلیل و پیدا کردن الگوها را شروع کنید. به دنبال اشتباهات معمولی که روی داده باشید و راه حلی برای برطرف کردن آن‌ها ارائه دهید. شما می‌توانید از ژورنال معاملاتی برای مشخص کردن نقاط قوت و ضعف خود استفاده کنید.

در استراتژی معاملاتی تغییر ایجاد کنید

بر اساس تحلیل‌هایی که روی داده‌های ثبت شده در ژورنال معاملاتی انجام می‌دهید، می‌توانید روی استراتژی خود تغییراتی اعمال کنید که منجر به بهبود و ارتقا عملکرد شما

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه‌های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

شود. به طور مثال می‌توانید سیستم مدیریت ریسک را تغییر دهید و یا روش تعیین حد ضرر را بهبود بخشید. حتی ممکن است بر اساس تحلیل‌هایی که روی ژورنال انجام داده‌اید به این نتیجه برسید که وارد برخی از سیگنال‌ها نشوید.

آپدیت کنید

حتماً به طور مرتب ژورنال معاملاتی را مطالعه کنید و به طور منظم هم معاملات را ثبت کنید تا دقت و صحت ژورنال حفظ شود. این مسئله برای بهبود ارزیابی معاملات قبلی و ارتقا سیستم ضروری است.

چه چیزهایی را باید در ژورنال ثبت کنید؟

در ژورنال معاملاتی باید داده‌هایی را ثبت کنید که بعداً بتوانید با تحلیل آن‌ها به اطلاعات مفیدی دست یابید. این داده‌ها باید برای پیدا کردن خطاها، نقاط قوت و ضعف کافی باشند. در تصویر زیر قالب اولیه و ساده برای ثبت داده‌ها نمایش داده شده است. با این حال می‌توانید اطلاعات دیگری که به نظر شما مفید و لازم هستند را به این لیست اضافه کنید.

شماره معامله	تاریخ	نماد	قیمت ورود	قیمت خروج	حجم معامله	حد ضرر	حد سود	دلیل ورود	دلیل خروج	سود یا زیان	احساس

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: IranBourseOnline

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: IranBourseOnline

کانال تلگرام: IBOChannel

اینستاگرام: iran_bourse_online

پشتیبانی تلگرام: IranBourseOnline

فرمت پیشنهادی برای ثبت داده ها در ژورنال معاملاتی

داده‌های بالایی برای شروع کار کافی هستند. اما اگر می‌خواهید کمی بیشتر به جزئیات توجه کنید می‌توانید داده‌های زیر را هم به جدول اضافه کنید:

عمر معامله

مدت زمانی که معامله باز بوده.

وضعیت بازار

وضعیت بازار در زمان ورود یا خروج از معامله مثل میزان نوسانات بازار، اخبار یا بیانیه‌های مهم اقتصادی.

استراتژی

استراتژی معاملاتی که برای ورود یا خروج استفاده شده است.

تحلیل معامله

بعد از بستن معامله تحلیلی که روی معامله داشته‌اید را بنویسید. آیا معامله خوب بود و باید در آینده تکرار شود؟

.....
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت *ایران بورس آنلاین* کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.iran_bourse_online.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

یادداشت‌هایی در رابطه با معامله

شما می‌توانید در این بخش یادداشت‌های اضافی را ثبت کنید و مطالبی که در لیست بالایی نبودند را ثبت کنید.

فراموش نکنید که هدف از ژورنال معاملاتی کمک به بهبود عملکرد معاملاتی شماست. به همین دلیل هر داده‌ای که ثبت می‌کنید می‌تواند بر آینده کاری و حرفه‌ای شما تأثیر بگذارد!

چگونه از ژورنال معاملاتی استفاده کنیم؟

برای شروع، اطلاعات بالایی کافی است. ثبت ژورنال را تا رسیدن به یک استراتژی خوب ادامه دهید. بعد از پیدا کردن استایل و استراتژی معاملاتی خود از ژورنال برای ارتقا استراتژی معاملاتی در طول زمان استفاده کنید. این ژورنال می‌تواند احساسات شما را هم ثبت کند! به طور مثال در زمان ورود به معامله چه حسی داشتید؟ عصبانی بودید یا خوشحال؟ پس می‌توانید احساسات شخصی خودتان را هم ثبت کنید.

ژورنال معاملاتی بعد از مدتی تبدیل خواهد شد به استراتژی نهایی شما.

اگر ابتدا از ژورنال برای یافتن پلن معاملاتی استفاده می‌کردید، بعد از مدتی متوجه خواهید شد که رویکرد خاصی را برای معاملات تکرار می‌کنید! این یعنی شما ژورنال را خوانده‌اید و به این نتیجه رسیده‌اید که اشتباهات قبلی را تکرار نکنید و مهم‌تر از آن، تصمیمات درست قبلی را تکرار کنید!

فراموش نکنید که حرفه معامله‌گری پایانی ندارد.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

شاید برای شروع کار از یک منبع خاصی کار را شروع کنید، ولی بعد از مدتی مشاهده خواهید کرد که در حال مطالعه مطالب و منابع دیگری هم هستید. آموخته‌های جدید را در معامله پیاده خواهید کرد و اگر ژورنال معاملاتی داشته باشید، کارایی آموخته‌های جدید را هم مشاهده خواهید کرد!

فقط کافی است که به ثبت ژورنال ادامه دهید، بعد از مدتی از نتیجه و تأثیر آن شگفت‌زده خواهید شد.

درست زمانی که فکر می‌کنید همه چیز را می‌دانید و نیازی به یادگیری مطالب جدید نیست، درست همان لحظه‌ای است که خودتان را در معرض خطر قرار داده‌اید. نه تنها معلومات شما به مرور زمان کهنه خواهد شد و چه بسا دیگر کارایی لازم را نخواهند داشت، بلکه بخش‌های اصلی استراتژی معاملاتی را هم فراموش خواهید کرد.

ژورنال معاملاتی می‌تواند به عملکرد پیوسته و مستمر شما کمک کند. هر چقدر به استراتژی خود پایبند باشید و آن را به درستی تکرار کنید، در استراتژی معاملاتی شخصی خودتان به درجه استادی خواهید رسید.

در اکثر مواقع علت عدم موفقیت معامله‌گران، فراموش کردن یا بی‌توجهی به بخش‌هایی از استراتژی معاملاتی است.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت ایران بورس آنلاین کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه‌های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: [iranbourseonline.co](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.IranBourseOnline.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

ژورنال به شما کمک می‌کند تا هیچ‌وقت استراتژی معاملاتی را فراموش نکنید.

ژورنال معاملات شما گنجینه با ارزشی است.

شما به راحتی می‌توانید داده‌های ثبت شده در این دفتر را به کامپیوتر انتقال دهید و عملکرد خودتان را ارزیابی کنید. در این بین معاملاتی را خواهید دید که تشابه خاصی دارند.

شاید این معاملات ناموفق بوده‌اند و شاید موفق! در هر صورت شما می‌توانید به راحتی تشخیص دهید که اشتباه یا موفقیت شما مدیون چه بوده است! اگر ژورنالی در کار نبود، چگونه می‌توانستید اشتباهات خود را پیدا کنید و از تکرار آن جلوگیری کنید؟

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت *ایران بورس آنلاین* کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](#)

وب سایت: [iranbourseonline.co](#)

کانال آپارات: [IranBourseOnline](#)

کانال تلگرام: [IBOChannel](#)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](#)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](#)

نکته!

همیشه با خودتان صادق باشید. سرخودتان کلاه نگذارید. همه چیز را دقیق ثبت کنید. همیشه تفکرانی که باعث ورود یا خروج از معامله‌ای شده است را یادداشت کنید. ژورنال را به طور مرتب و منظم تکمیل کنید، اما ایرادی ندارد اگر یک یا دو بار فراموش کنید. زیاد به خودتان سخت نگیرید. اگر فراموش کردید معامله‌ای را در ژورنال ثبت کنید، بعداً سر فرصت آن را تکمیل کنید.

اما هیچ وقت به خودتان اجازه ندهید که از فکر ژورنال بیرون بیاید.

معمولاً ژورنال نحوه واکنش معامله‌گر به اتفاقات بازار را ثبت می‌کند. اما گاهی اوقات بازار به حدی طوفانی می‌شود که تحلیل‌ها در کمتر از یک دقیقه منقضی می‌شوند! شاید بهتر باشد که اتفاقات مهم را هم در ژورنال به صورت خلاصه ثبت کنید.

به طور مثال شاید خبر سیاسی باعث نوسان شدید بازار شده و یا گزارش اقتصادی مهمی منتشر شده که فاصله زیادی با انتظارات بازار داشته است.

برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت *ایران بورس آنلاین* کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

کانال تلگرام: [IBOChannel](https://www.IBOChannel.com)

اینستاگرام: [iran_bourse_online](https://www.iran_bourse_online.com)

پشتیبانی تلگرام: [IranBourseOnline](https://www.IranBourseOnline.com)

این مسئله کمک می‌کند تا به راحتی بتوانید تشخیص دهید که چرا معامله‌ای به هدف نخورده است. حتی ثبت تحلیل‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا درک کنید که استراتژی شما در کدام وضعیت بازار عملکرد بهتری دارد.

شاید شما با روند بهتر معامله می‌کنید و یا یک معامله‌گر مخالف روندی هستید.

IranBourseOnline.co

.....
برای افتتاح حساب، واریز و برداشت ریالی و یا استفاده از منابع آموزشی و تحلیلی رایگان و فارسی روی آدرس وب سایت *ایران بورس آنلاین* کلیک کنید و یا به پیج ما در شبکه های اجتماعی سر بزنید!

کانال یوتیوب: IranBourseOnline

وب سایت: iranbourseonline.co

کانال آپارات: IranBourseOnline

کانال تلگرام: IBOChannel

اینستاگرام: iran_bourse_online

پشتیبانی تلگرام: IranBourseOnline